



古田っ子だより

西之表市立古田小学校
〒891-3431
西之表市古田1225
TEL 0997-23-8910
Fax 0997-23-8925

【校訓】 かしこく なかよく たくましく

【キャッチフレーズ】「元気いっぱい 笑顔いっぱい 地域とともに伸びる古田小」

☆ 古田小ホームページ <http://www.nishinoomote.jpn.org/furuta/>

☆ 古田っ子ブログ <http://furutasyou.synapse-blog.jp/furuta/>

けんぜん せいしん けんぜん しんたい やど

健全なる精神は、健全なる身体に宿る！

「健全なる精神は、健全なる身体に宿る。」という言葉がありますが、「健康である」とは、体の健康と心の健康という2つの健康が合わさって言えることではないかと考えます。そして、この体と心の調和した成長こそ、人間にとって必要であるし、大切ではないでしょうか。

どんなに心が豊かな人間でも病弱だったり、どんなに丈夫な体の持ち主でも、心が貧しかったりしては思うような生活が出来ないかもしれません。

さて、体の健康のことは、わたし達も大まかなところは理屈として分かっていると思います。しかし、自分の健康ということになると、あまり知らないものです。また、知っていたとしてもつい不健康なことを続けています。暴飲・暴食、寝不足、汗をかいた後始末、湯上がり後の行動等、つい、何か別の条件がからんで、無理をしたり、うっかりしたりして体調を崩すことがあります。また、病気だけではありません。自転車や自動車などの乗り物による事故でのけがも、体の問題が原因であれば重要なこととなります。

では、病気にならないようにするだけでよいのでしょうか。積極的に、健康な体にするということも忘れてはならないと考えます。自分の体を運動で鍛えるということも大切になってきます。また、心の健康も大切です。本当に人を愛せる人、相手の立場になれる人となることが大切ではないかと考えます。

以前、ある学者が、人間の感情を40種類程に分類しましたが、その基本は「快」と「不快」であると言っています。快い（こころよい）ものに対して生じるのが、「快」の感覚。それとは逆のものに生じるのが、「不快」の感覚。どちらも、人にとって直感的です。基本的な「快」と「不快」の感情から、生まれてくる様々な感情、「喜び」「悲しみ」「怒り」などは、人間同士のふれあいから起こる体験から、それはだんだん深められ、望ましいものに育っていくものだと考えます。このようなことから、心が健康に育つ基になるのは、多くの人とのふれあいが必要だと考えます。日々の生活のいろいろな場面で、その時々で相手の立場にたてる人・考えられる人であることが必要となってきます。そして、心を健康に育てるもう一つの方法として、よい話を聞くことや、よい本との出会いという手段もあります。「命あつての物种」とは言いますが、心の健康も積極的な鍛錬によって育てたいものです。今月初旬から「浦田湾横断遠泳大会」に向けての練習も始まりました。子ども達の心身を鍛えるよい機会と捉え、指導に努めていきます。

校長



これからの主な行事



7月

- 2日(土) 市浦田遠泳大会試泳
- 3日(日) // (予備日)
- 6日(水) 校内水泳発表会、学級PTA
- // 学校保健委員会、家庭教育学級
- 8日(金) 着衣水泳
- 10日(日) (国上交流)浦田湾横断遠泳大会準備
- // 及び清掃、校区ランドゴルフ大会
- 17日(日) (国上交流)浦田湾横断遠泳大会
- 20日(水) 終業式
- 22日(金) 市浦田遠泳大会
- 26日(火) // (予備日)



8月

- 1日(月) 出校日
- 13日(土) 学校閉庁日(~15日)
- 19日(金) 出校日
- 21日(日) 種子島鉄砲まつり
- 28日(日) PTA愛校作業
- // 家庭教育学級



* 学校行事・PTA行事共に現時点でのものです。今後の変更等がありえます。その際は、また御連絡する予定です。

複式6校合同学習会 (組分け 5/25・26)

複式6校(住吉,上西,安城,古田,安納,伊関)合同での宿泊学習を予定していましたが、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、日帰りでの合同学習会を行いました。1日目は、自己紹介をした後に、フィールドワークや水ロケット製作を行い、2日目は、まが玉づくりやグランドゴルフ等を他校の子どもたちと行いました。学校に帰って来た子どもたちは、「〇〇小に友達ができました。」「～が楽しかったです。」等、うれしそうに教えてくれました。今後も様々な交流を行い、中学校進学までに、他校との親交を深めたいと思います。



一日遠足 (組分け 5/27)

2～4年生で一日遠足を行いました。午前中は社会科見学として、清掃センターや消防署、スーパーマーケットなどに行き、それぞれの場所で働いている人の様子や思い、工夫していることを学ぶことができました。午後は、わかさ公園でお弁当を食べて遊びました。野間小学校の4年生も遠足に来ており、一緒に遊ぶ中で、普段よりも周りを気に掛けながら遊ぶことができたようです。いっぱい学んで、いっぱい遊んで充実した1日になりました。



遠泳大会練習 (組分け 6/7)

6月3日にプール開きを行い、さっそく7日から遠泳大会の練習が始まりました。3年生以上9人が参加し、昨年度も参加した5・6年生は、すぐに感覚を取り戻し、初日からどんどん泳いでいました。3・4年生も、日に日に上達し、遠泳の練習が待ち遠しい様子です。今月25日には、浦田海水浴場で試泳を行う予定です。子どもたちが一生懸命に取り組み、「できた」、「頑張った」と思える活動を地域・PTAでできることを嬉しく思います。



食に関する指導 (組分け 6/23)

給食の献立を作成してくださっている栄養教諭に来ていただき、食に関する指導を行っていただきました。食べ物には「体の熱や力になる」、「体をつくる」、「体の調子を整える」ものがあり、毎日の給食も栄養のバランスを考えてつくられています。2年生も給食の材料を分類する学習を通して、バランスよく食事を取る大切さを学ぶことができました。嫌いな食べ物がある子どももいますが、その日の給食は、残さずに食べていました。



第30回「われは海の子、国上の子、古田の子」

浦田湾横断遠泳大会



第30回を迎えました国上・古田交流の浦田湾横断遠泳大会も、今回の開催をもって終了することとなりました。来年度から子どもたちは市の遠泳大会に参加し、他校の子どもたちとの交流を深めていきたいと思っています。最後の大会になりますので、これまでの30年間で関わっていただいた多くの方々にも来ていただき、子どもたちへの声援をいただけましたら幸いです。

日時：7月17日（日） 午前9時00分～午前11時00分

場所：浦田湾(スタート)、浦田海水浴場(ゴール) ※ 開・閉会式は、浦田海水浴場

水難事故防止のため、遊泳禁止区域や危険区域では「泳がない」、「遊ばない」よう、ご家庭でもご指導をお願いします。また、海水浴や魚釣り等は、必ず大人と行くようにしましょう。

※ よきの海水浴場は、昨年度遊泳禁止となっており、本年度の開放も未定となっています。

【7月の生活目標】 学校をきれいにしよう。

【7月の保健目標】 熱中症に気を付けよう。