

## 〔2月の健康貯金通帳について〕

〔実施期間〕

2月19日(日)～2月23日(木)

**食育の日**

**親子読書の日**

〔取り組むもの〕

- |                            |                                  |
|----------------------------|----------------------------------|
| <input type="radio"/> 早ね   | <input type="radio"/> メディアのルール   |
| <input type="radio"/> 早おき  | <input type="radio"/> 親子読書       |
| <input type="radio"/> 朝ごはん | <input type="radio"/> 整理整頓       |
| <input type="radio"/> 歯みがき | <input type="radio"/> わが家のオカヤドカリ |

どれも大切な内容ですが

特に、「歯みがき」は、ていねいに、忘れずに行いましょう。  
正しいみがき方を学校で学習しましたね。  
思い出しながら、ていねいにいきましょう。

**※ 自分の歯は、自分でまもりましょう。**

子供たちの健康を願って行っている取組です。皆様の御協力をよろしく  
お願いします。