



# 風は上西から

かしこく なかよく 元気よく  
～ひとりだちの教育をめざして～

<http://www.nishinoomote.jpn.org/kaminishi/>

※ブログ更新中！ホームページも、ぜひご覧ください。

立上西小学校  
市立西小  
之西小  
表上小

令和2年5月25日発行  
NO.2

## 体力向上を目指して

校長 大園 清子

「上西小学校と言えば一輪車」と言われるほど、子供たちは毎朝、一生懸命一輪車の練習をしています。1年生や留学生・転入生も練習台を使いながら、少しずつ乗れるようになってきました。3学期に行われる一輪車大会に向けて、どんな技を見せてくれるのかとても楽しみです。

日頃から、子供たちは2校時休みや昼休みに校庭に出て、サッカーや鬼ごっこなどをして元気よく遊んでいるので、体力も伸びてきたのではないかと内心期待していましたが、5月7日に実施した体力テストでは、残念なことに思うような結果が出ませんでした。全国平均以下の種目が多かったのです。特に低かったのが立ち幅跳び、握力、ソフトボール投げの3種目です。体力テストを実施したのが臨時休業期間終了直後だったということも少しは関係があるのかもしれませんが、せめて全国平均レベルまで引き上げたいと考えました。

この結果を踏まえて職員で話し合ったところ、子供たちが「どのように身体を動かせばより遠くに跳ぶことができるのか」「より遠くにボールを投げることができるのか」等、身体の使い方が分かっていないのではないかと結論に至りました。そこで、毎朝実施している朝の体力づくりの内容を工夫することにしました。これまでのように毎日一輪車の練習をするのではなく、上学年と下学年とに分かれて、曜日ごとにアスレチックサーキットに取り組みさせることにしました。継続して取り組みさせることで、握力、腕力、体幹、柔軟性や跳躍力等を鍛えることができるのではないかと思います。また、体育の授業でも、運動量を確保しながら、身体の使い方を考える時間も設定していくようにしたいと考えています。

さらに、今年度も各家庭には、「歩いて登校500Mルール」に取り組みようをお願いしています。子供たちが健やかに成長できるよう、小学生のうちに運動習慣を身に付けさせ、体力の向上を図っていきたいと思います。



## 念願だった、春の一日遠足

5月15日(金)、1年生から4年生までの子供たちが、花里浜公園まで遠足に行きました。臨時休業のため3月6日(金)に予定していたお別れ遠足が中止となってしまったので、子供たちにとっては1年ぶりの遠足となりました。

子供たちは週の初めから興奮気味で、「あと〇日寝たら遠足だ!」と、とても楽しみにしていました。しかし、前日まで快晴だったのに、当日は曇り。雨が降ってこないかとハラハラでしたが、子供たちは2グループに分かれて、サンドアートに夢中でした。互いに知恵を出し合い、「シャチ」と「カニ」を製作し、相互に発表・鑑賞も行い、大満足の様子でした。

午前中の活動を終え、お弁当を食べた後は、早めに学校に帰り、体育館でレクリエーションなどを楽しみました。充実した1日となりました。



## 困っている友達を見たときは

5月12日(火)に、仲間づくり集会をしました。

全児童がそれぞれ「友達と仲良くするためにどうすればよいか」を考え、自分で取り組みようと思うことをカードに書き、学年ごとに一人ずつ、「自分から声をかける」「仲間はすれにしない」「自分が言われて傷つくことを言わない」など、それぞれの目標を発表しました。

その後、全校児童と職員で、じゃんけんゲーム(「チーズバーガーをつくろう!')をしました。ソーシャル・ディスタンスに気をつけながら仲間づくりゲームを行い、楽しい時間を過ごすことができました。

2月には、仲間づくり発表会をします。今回一人一人が決めた目標の取組状況について発表する予定です。相手のことを考えて行動することを、いつも意識しながら過ごしてほしいです。



## マスクをいただきました

5月12日(火)、北南コンクリート株式会社様から、子供一人当たり50枚のマスクを寄贈していただきました。

使い捨てマスクが中々手に入らない状況が続いている中での思いがけないプレゼントに、とても驚くと同時に、ありがたく感じました。

袋に添えられていた「感染しない！感染させない！」というメッセージを肝に銘じながら、校内でも感染予防の徹底を継続していきたいと思えます。



## 万が一の際に備えて

5月1日(金)の臨時登校日に、地震の避難訓練を実施しました。本校は、海拔31mですが、東日本大震災で津波が30mを超えた地点があったということ踏まえ、今回の訓練では、伊勢神社の駐車場まで避難する訓練を行いました。

正門から道路を駆け上がり、駐車場まで9分ほどかかりました。今回も真剣な態度で訓練に臨み、先生方の話もよく聞き、防災についてしっかりと考えることができました。

訓練後、各家庭に防災計画について話し合ってくださいました。万が一の際にどうするかということ、親子で考えるよい機会になったのではないかと思います。



## 今年もたくさん読みます！

本校の子どもたちは、読書が大好きです。毎年、全児童が100冊以上の本を読んでおり、昨年度は多い子供で300冊以上読んでいました。

子供たちが毎月楽しみにしている今年度最初のブックコンテナが、5月20日(水)に届きました。早速、2時間目の休み時間から借りていました。本を手取る子供たちの表情は、本当に嬉しそうです。

今年度は、読書冊数をグラフにして図書室内に掲示し、読破冊数を競い合う「読書オリンピック」にも取り組んでいます。図書委員会の子供たちも、おすすめの本を紹介してくれたり、季節にちなんだ読み聞かせ会をしてくれたりと様々な企画を準備してくれています。

親子読書の取組も進めながら、一冊でも多くの本に出会ってほしいと思えます。



## 今年も頑張ります！

本校は、青少年赤十字加盟校です。青少年赤十字の一員としての自覚を高めるために、今年も登録式を行いました。担当から、青少年赤十字活動の歴史と三つの実践目標である、

- 1 健康・安全「命を大切にしよう」
- 2 ボランティア「みんなのために頑張ろう」
- 3 国際理解・親善「みんな仲良く助け合おう」

についての説明を聞いた後、「ちかい」を読み上げ、代表児童にバッジを手渡しました。



新型コロナウイルス感染症防止のため、様々な活動が中止や延期になったりと、大変な時期ではありますが、こういう時だからこそ、青少年赤十字の活動に取り組むことはとても大事なことだと思います。「気づき」「考え」「行動する」という態度目標を掲げ、今年度も様々な活動に取り組んでいきたいと思えます。

### 【 6月の行事 】

- 1日(月) 歯と口の健康週間(～7日)
- 2日(火) 救急救命講習【職員・保護者・3～6年児童】
- 3日(水) 歯と口の健康指導(～5日)
- 10日(水) 第1回学校関係者評価委員会
- 12日(金) 水泳学習(18日, 25日)
- 13日(土) 土曜授業
- 15日(月) 性に関する指導週間(～19日)
- 16日(火) スクールガード巡回
- 17日(水) ブックコンテナ, PTA役員会
- 21日(日) 伊勢神社清掃
- 22日(月) 家庭学習強調週間(～28日)
- 26日(金) 全校給食
- 30日(火) 学校保健委員会 PTA運営委員会 学級PTA

※ 現時点での予定です。新型コロナウイルスの感染状況等によって変更になることがあります。

### ひつじや(職員紹介)

#### ① 山本 剛 用務員

本校の校庭や校内を彩るたくさんの花たち。それらを育てる花のスペシャリストの山本先生ですが、校内の備品や施設の修理、トイレの詰まり解消、棚やすのこの作成など、DIYにも精通しています。まさに上西小の「何でも屋」さんです。そして最近、「車の整備」もできることが判明。逆にできないことって何だろう、と思う今日この頃です。

#### ② 松村 啓子 事務主査

産休・育休から復帰した本校の事務を司る松村先生。久しぶりに小学生の子供たちとふれあうことができ、「戻ってきたな」と、充実した日々を送っています。そんな松村先生、飼っていた亀を学校の池に寄贈(放流?)しました。しかし亀が小さすぎて、子供たちにも先生方にも気付いてもらえていません。誰か見つけてあげてください。