



風は上西から

西之表市立
上西小学校
学校だより



フログも更新中！

かしこく なかよく 元気よく
～ひとりだちの教育をめざして～

令和4年1月25日発行
No.10

<http://www.nishinoomote.jpn.org/kaminishi/>

できない理由を探すこと勿れ

校長 大園 清子

令和4年がスタートしました。子供たちは念頭の決意や3学期の目標などを立てて頑張っています。2月に開催予定の一輪車大会に向けて、毎朝・昼休みも練習に励んでいます。そこで、12日(火)の全校朝会では、次のような話をしました。

ウサイン・ボルトという人を知っていますか。ジャマイカの陸上選手で男子100M, 200Mの世界記録保持者です。オリンピックを2連覇し、世界陸上でも8個の金メダルを獲得しています。こう聞くと、運動神経抜群で恵まれた才能の持ち主だと思いますね。しかし実は、ボルト選手は脊椎側湾症という生まれつき背骨が曲がっている病気を抱えていました。本人もひどい肉離れをしたことがあると話しており、彼の体をCTで撮影した画像をNHKの番組で見ましたが、太ももにかなり大きな肉離れの跡がくっきり残っていました。

病気を抱え、肉離れまでしてしまうと大抵はもう無理なのではないかと諦めてしまうところですが、ボルト選手は違いました。自分の病気を克服しようとトレーニングを重ね、筋肉を増やしていったのです。長年ボルト選手は扁平足だと言われていましたが実際はそうではなく、背骨周りはもちろん、足の裏や指の周りにまで筋肉でびっしりと覆われるほどでした。並大抵の努力ではなかったことが分かります。

ボルト選手のように自らの意思の力で体を変えることができるのは動物の中でも人間だけなのだそうです。これは、脳の働きによるものだそうで、強い意志をもち、すさまじい努力を重ねた分だけ身体に結果として表れるというのです。私たちは、目標を立ててうまくいかないとき、できなかった理由を探すことに一生懸命になりがちです。しかし、大事なのはできないことの言い訳をあれこれ探すことではなく、どうすればできるのかその方法を考えることなのです。脳が正しい判断を下すためには、脳に良い生活をするのが大事です。規則正しい生活を心がけ、日没後のメディア機器の長時間使用を止め、脳をしっかりと休ませる必要があります。目標が達成できるよう、全力で頑張ってください。



一年の計は元旦にあり

1月8日(土)に始業式を行いました。いよいよ3学期のスタートです。始業式では、児童を代表して6年生の大崎由惟さんが新年の抱負を発表しました。



一つ目は、小学校の学習をきちんと身に付け、中学校へ進学していくこと。2つ目は、元気に外へ出て体力を付けること。そして、3つ目は、勉強はもちろん、心の準備もしながら下級生のお手本になるように生活していくことでした。

さすが最上級生です。原稿を見ずに堂々と発表する姿にとっても感心させられました。「1月に行く。2月は逃げる。3月は去る」と言われるほど3学期は短い時期となりますが、子供たち全員がそれぞれの目標に向かって羽ばたいてくれることを期待しています。

PTA登校指導に感謝

1月8日(土)～14日(金)は、3学期のPTA登校指導でした。今回もすべての保護者の皆様に、子供たちが安全に登校できるよう見守っていただきました。



朝はまだ薄暗く、雨風の強い日が多くありましたが、保護者の皆様から声をかけてもらいながら、子供たちは元気に徒歩登校することができました。3学期初日は、なんと7時45分には全児童が登校を完了していました。

PTA登校指導は、毎学期実施されていますが、安全な登校だけでなく、長期休業明けの子供たちに元気を与えてくれる活動だと思えます。御協力いただきました保護者の皆様、いつもありがとうございます。

花とのふれあい事業

12日(水)は、鹿児島県産の花を用いたフラワーデザインの体験学習が行われました。目的は、花に対する関心を高め、豊かな情操を育むことです。



講師は、市内で花屋を営むきたるさんです。レザーリーフファンやガーベラ、カスミ草など、どこに生けるのがよいのか、みんな夢中になって活動を進めていました。完成した作品は、とても初めてとは思えないほどの出来映えで、子供たちも大満足でした。講師の先生からも、「みんなとっても上手でしたよ。自信をもってください。」と、お褒めの言葉をいただきました。

給食について考えよう!

1月17日(月)から23日(日)までは、校内給食週間でした。18日の朝のすこやかタイムでは、養護教諭より学校給食の歴史や給食が多くの人たちに支えられていることを学びました。

21日は、栄養教諭の先生による食育指導もありました。低学年は、食事のマナーの大切さについて、中・高学年は、摂取する栄養バランスと身体の維持・成長について学習しました。給食だけでなく、日頃の食事がどれほど自分の健康と関わっているのかを学びました。

いつも当然のようにいただいている給食ですが、改めて感謝の気持ちをもっていただきたいと思います。給食センターの方々には、日頃の感謝の気持ちを込めてお手紙を書く予定です。



一輪車大会に向けて

2月に実施される一輪車大会に向けて、本格的な練習が始まりました。大会では、学級ごとの一輪車の技の発表と、2チーム対抗で30分間に何周走れるかのリレーマラソンを行います。4月から、朝の運動や体育の授業などで取り組んできた一輪車運動です。それぞれの目標に向かって、練習の成果を発揮してくれることと思います。どうぞ本番に御期待ください。



《 一輪車大会 》

期 日：令和4年2月12日(土)
開始時刻：午前9時45分
終了時刻：午前11時05分(予定)
場 所：上西小学校 校庭

【 行事計画 】

◇2月の行事◇

- 2日(水) 入学説明会・新1年生体験入学
- 3日(木) クラブ活動
- 7日(月) スクールガードリーダー来校
- 9日(水) 市小学校集合学習(高学年)
- 12日(土) 一輪車大会(2~3校時)
- 15日(火) 仲間づくり発表会
- 16日(水) PTA役員会
- 17日(木) 一輪車大会予備日、クラブ活動
- 20日(日) 伊勢神社清掃(8:00~)
PTAもちつき大会(9:00~)
- 24日(木) 第3回学校関係者評価委員会
児童代表保健委員会
- 25日(金) すこやか指導員会・(校区)懇親会

◇3月の行事◇

- 2日(水) 授業参観、家庭教育学級閉講式、学校保健委員会
PTA運営委員会、学級PTA
 - 4日(金) 生活科・社会科見学【お別れ遠足】
 - 9日(水) PTA会計監査
 - 10日(木) 卒業式練習(16日)
 - 17日(木) 児童代表保健委員会
 - 17日(火) PTA新旧役員引継会
 - 20日(日) 伊勢神社清掃
 - 22日(火) 卒業式予行練習
 - 23日(水) 卒業式準備
 - 24日(木) 卒業式
 - 25日(金) 修了式、離任式、大掃除
PTA・校区合同送別会
 - 27日(日) PTA総会(午前)、区民総会(午後)
- B校時**・・・8日、9日、11日、15日
16日、18日、22日、23日

相談窓口の紹介

先月の学校だよりでは、電話による相談窓口の紹介をさせていただきましたが、SNSを利用した相談窓口もあります。解決が困難ないじめ問題、友人関係、家族関係の悩みなど…。

相談内容の秘密は厳守しますので、一人で悩まず、気軽に相談してください。



LINE を使っている人は左のQRコードで、それ以外の方は右側のQRコードを使ってください。

