



自分にエンジンをかけるのは・・・

校長 川端 恵子

あちこちのあじさいが色鮮やかに咲き、梅雨本番を感じさせます。子供たちは、蒸し蒸しした天候にもかかわらず元気いっぱいです。本年度も、車での登校ではなく歩いてやって来る子供たちが増えています。登校時刻も早くなっています。6年生は、1年生のお世話をするために早めに登校し、いろいろと気遣ってくれています。おかげで1年生も朝の活動にスムーズに参加できるようになりました。また、早く来たからと誰に言われるでもなく進んで玄関掃除をする4年生、落ち葉が散らかっているからと正門前を掃除してくれる総務委員の子供たち、ボランティアで駐車場の草取りを頑張る5年生など、指示されなくても進んで善い行いができる子供たちが増えていることに喜びを感じています。



さて、早くも6月中旬を迎えます。学校行事も、相撲大会、集団宿泊学習、遠足、交流学习など、計画通りに進んでいます。そして、今年はすでに水泳



学習も始まっています。例年、6月中旬だった市営プールの開始を、遠泳練習が窮屈にならないように進めたいとお願いし、早めていただくことができたのです。普段の水泳学習では、行き帰りを含めて2時間続きの学習をします。梅雨のさなかに、プールまで往復歩き、たっぷり泳いでその後は普通に学習。さらに、4～6年生は放課後は遠泳練習が待っています。体力勝負の6月・7月といっても過言ではありません。水泳は、全身運動ですから体力が必要です。低学年はもとより、上の学年も、しっかり睡眠を取って疲れを残さないこと、きちんと食事をして栄養を補給することが一番です。これまでの傾向と


して、休み明けとスポーツ少年団や地域等のイベントがあった翌日は、体調不良を訴えて保健室にやってくる子供たちが太変多いということが分かっています。水泳学習や遠泳練習が始まると、その傾向がさらに強くなるのではないかといささか不安も抱いております。各ご家庭で、子供たちの睡眠・食事・家庭学習への取組等の様子をしっかりと見ていただき、日々の生活を支えていただきたいと思います。

「あのねえ、自分にエンジンをかけるのは 自分自身だからね」(相田みつを)の言葉どおり、何事も自分の気持ち次第で、上手くいったりいかなかったりするのです。「疲れたから宿題は後でやろう」、「今日は疲れたから練習は休もう」「自分は上手く泳げないからやめたいな」などなど、マイナス思考をしていたら絶対前には進みません。

「ここぞ!」というときにエンジンをかけられる強い気持ちをもってほしいものです。性能のよいエンジンを保つには日頃のメンテナンスが必要。だから、しっかり休養、しっかり食事、たっぷり栄養なのです・・・。

《7・8月の行事予定》

【7月】

- 1日(月): 4年生福祉体験教室
- 4日(木): 学級PTA
- 6日(土): 遠泳大会試泳訓練
- 7日(日): 遠泳大会試泳訓練予備日
- 13日(土): 校内水泳大会
- 15日(月): 海の日 
- 19日(金): 1学期終業式
- 22日(月): 教育相談(24～26日)
- 23日(火): われは海の子黒潮の子浦田遠泳大会

26日(金): 浦田遠泳大会予備日

【8月】

- 1日(木): 出校日
- 3日(土): 城ヶ浜夏祭り
- 13日(火): 学校閉庁日(14・15日)
- 21日(水): 出校日
- 24日(土): PTA愛校作業
- 25日(日): 鉄砲祭り
- 30日(金): PTA理事会

5年生集団宿泊学習

5月22・23日に、5年生が集団宿泊学習を行いました。今年もあっぱ〜らんどで様々な活動にチャレンジしました。

ペットボトルロケット制作やフィールドワーク、カヌー体験に勾玉づくりなど、子供たち同士で協力しながら活動を進めることができました。

親元を離れ、友達と協力しながらの生活で、自主的に行動することが求められる学習です。初めは注意されることもありましたが、だんだんと自分で考え、進んで行動できるようになっていきました。集団宿泊学習で身に付けたことを、今後さらに伸ばしていけることを期待しています。



下西小・安城小交流学習

6月4日に安城小との交流学习を行いました。安城小は、全校児童が11名で、たくさんの子供たちと意見交換することができないことや、体育でサッカーやベースボールなどのチーム競技ができないことなど、小規模校ならではの悩みを抱えています。その悩みを少しでも解消することや中学校へのスムーズな接続を図るために毎年行っています。本校にとっても新しい子供が加わることで、いい刺激を受けています。今回も各学年で充実した学習が進められたようです。



携帯・スマホ安心安全教室

6月8日に携帯・スマホ安心安全教室を開催しました。今年、KDDIから専任講師が来てくださいました。携帯やスマホの危険性やトラブルに巻き込まれたときの対処法など、わかりやすく説明してくださいました。その中で、家庭内で必ずルールを決めること、それも子供としっかり話し合って決めることが大事であることを強く言われました。ぜひご家庭でもゲーム機の使用も含めて、しっかりとルールを決めてほしいと思います。



P T A学級対抗ミニバレー大会

毎年恒例となっているP T A学級対抗ミニバレー大会を6月8日に開催しました。どの学級も

素晴らしいチームワークと素晴らしいプレー？を見せてくれました。応援も素晴らしく、どの試合も大いに盛り上がりました。優勝は、6年生チームでした。



教科書展示会

令和2年度より使用される新しい教科書を見ることができます。下西小では、6月21日（金）～7月4日（木）の期間展示します。ご覧になりたい方は、学校までご連絡ください。

西之表市わんぱく相撲大会

5月26日に第30回西之表市わんぱく相撲大会が開催されました。本校からは、32名の子供たちが参加し、素晴らしい活躍を見せてくれました。自分より大きな相手と取り組む場面も多くありましたが、どの子も体格差に怯むことなく思い切り取り組んでいました。

団体戦		第2位	(チーム名) キング下西	宮下航樹 吉元結	吉元 芯 福山蒼介	長瀬銀次 橋元仁之輔
個人戦	1年男子	第3位	石川 新太郎	3年男子	第3位	木村 優心
	1年女子	優勝	伊豆元 瑠笑	3年女子	第2位	吉元 結
		第2位	鍋木 麻央	4年男子	優勝	長瀬 銀次
	2年男子	第3位	福山 蒼介	5年女子	第2位	森 悠羅
		第2位	石寺 ひまり		優勝	吉元 芯
	2年女子	第3位	吉元 心菜	6年女子	第2位	福山 唯夏



