



# すみよし

【通い合う心と笑顔あふれる住吉小】

令和5年 7月20日  
西之表市立住吉小学校  
標高:20m

## さあ夏休み！

校長 川添 正和

4月6日にスタートした1学期。新型コロナウイルス感染症への対応も緩和され、学校教育活動も元に戻りつつある中、子供たちはそれぞれ少しずつ成長しながら元気に学校で学習や運動に取り組みました。感染症の流行を心配しましたが、全員大きなけがや事故なく、無事に1学期の終業式を迎えることができました。

1学期は、星原小とのなかよし相撲が中止となり残念でしたが、5月の西之表市わんぱく相撲大会では素晴らしい成績を収めてくれました。また、5・6年生は伊佐市立本城小学校との交流や修学旅行で住吉小以外の友達と交流を深める貴重な経験をしました。その他、朝のボランティア活動やランニングをがんばったり、昼休みに虫取りや外遊びをして住吉小の子供同士の仲間づくりをしたりするなど、1学期間、元気に過ごすことができました。



さあ、いよいよ42日間の夏休みに入ります。子供たちには夏休みにしかできない貴重な体験をいっぱいしてほしいと思います。私は小学2年生の夏休みに、セミの幼虫が成虫に羽化するところを観察し、感動したことを覚えています。今年の夏に子供たちにどのような感動が待っているか、親子で楽しんでほしいと思います。すばらしい夏休みにするためにも、夏休み期間中も生活リズムを整えて毎日进行してほしいと思います。

下の表は、5月と6月に取り組んでいただいた生活リズムチェック表のまとめです。

生活リズムチェック表まとめ（5・6月）（※全児童の平均）

	起きる時間	ふとんに入る時間	朝ご飯	朝の歯みがき	夜の歯みがき	学習時間	ゲームをする時間		テレビを見る時間	
							平日	休日	平日	休日
5月	75%	83%	97%	89%	85%	73%	15分	28分	42分	58分
6月	71%	79%	98%	86%	90%	66%	22分	24分	46分	38分

※起きる時間、ふとんに入る時間、朝ご飯、朝の歯みがき、夜の歯みがきは、一週間のうち○だった日数の割合

※学習時間は、一週間の1・2年生30分、3・4年生50分、5・6年生70分学習した日数の割合

※ゲームする時間、テレビを見る時間は、平日（月～金）と休日（土日）の平均時間

起きる時間は、○が付いていた日の割合がふとんに入る時間より低調で、早起きを苦手に行っている子がいることがうかがえます。朝と夜の歯みがきは朝ご飯の割合と比べると低く、食べた後の歯みがきが不十分な子がいることがうかがえます。朝ご飯が100%でないことも気になります。学習時間は各学年の家庭学習時間の目安にとどいた日の割合が低調で、さらに5月より6月が低くなっているなど、家庭学習時間が十分でない子がいることがうかがえます。ゲームをする時間、テレビを見る時間は、ゲームよりテレビを見る時間が多く、5月より6月がゲームもテレビも平日の時間が増えています。

5月、6月の生活リズムチェックの結果を踏まえ、夏休みは一日の生活の行動計画をしっかりと立てて、規則正しい生活ができるよう子供たちに声掛けをお願いします。

子供たちには終業式で私から夏休みの宿題として「死なないこと」という宿題を出しました。夏休みも子供たちに命に関わるような大きなけがや事故がないことを願っています。9月1日の2学期スタートは、やる気に燃える子供たちが学校に戻ってくることを住吉小職員一同で待っています。それでは皆さん、よい夏休みを！

# 水泳学習発表会 ・ 遠泳大会に向けて

6月30日(金)は水泳学習発表会がありました。住吉小の子供たちにとって広いプールですが、泳いだり潜ったり体を大きく動かして活動していました。また、5・6年生は7月21日(金)に開催される遠泳大会に向けて練習中です。初めは25mも泳げなかった子供もいましたが、練習を積み重ね長い距離でもすいすい泳げるようになっていきます。泳ぐ楽しみが増えた夏になったと思います。



## 3・4年総合学習 種子島すてき発見隊

3・4年生の総合学習は、種子島のすてきを見つけてみんなに知らせる活動を行います。7月14日(金)は、南種子まで出向き、たくさんの「すてき」を見つけました。美しい自然の「すてき」、おいしい食べ物の「すてき」、実際に目にすることで感動も大きかったようです。



## 7月・8月・9月行事予定

### 7月の主な行事予定

- 20日(木) 1学期終業式
- 21日(金) 第31回われは海の子黒潮の子浦田遠泳大会
- 23日(日) 小・中PTAミニバレーボール大会
- 24日(月) 教育相談(保護者)
- 25日(火) 教育相談(保護者)

### 8月の主な行事予定

- 1日(火) 出校日(集団下校)
- 5日(土) 親子レクリエーション
- 11日(金) 山の日  
リフレッシュウィーク(~17日まで)
- 13日(日)~15日(火) 学校閉庁日
- 21日(月) 出校日(集団下校)

☆むし歯や病気の治療は夏休みを利用して!

## 夏季休業中の目標

- ◎ 安全に気を付け、規則正しい生活をしよう
  - ・ 早寝・早起き・朝ごはん
  - ・ 家庭のメディアルールをしっかり守る。
- ◎ 熱中症予防
  - ・ こまめな水分補給をする。
  - ・ 外出の際は帽子をかぶる。
- ◎ 水難事故防止
  - ・ 一人では、釣りや泳ぎに行かない必ず保護者(大人)と一緒に行く。
  - ・ 気象情報は、念入りに確かめる。

### 家庭における児童・生徒の見守りのお願い

夏休みに家庭で過ごし、新学期が近くなると悩みや不安にかられる児童や生徒が増える傾向にあります。家庭で見守りをされ、お子様の悩みや変化に気付かれましたら、学校にもお知らせください。また、下のような相談窓口もあります。

- かごしま子供SNS相談・通報窓口
- かごしま教育ホットライン24  
0120-783-574 (フリーダイヤル)  
※ 携帯電話はつながりません
- 099-294-2200 (通話料有料)  
※ 携帯電話もつながります

### 9月の主な行事予定

- 1日(金) 2学期始業式  
いじめ問題を考える週間(~5日)
- 3日(日) PTA校区合同奉仕作業
- 4日(月) PTA研究委嘱公開実行委員会  
PTA役員会
- 5日(火) 運動会練習開始
- 7日(木) 学級PTA
- 9日(土) 土曜授業・集団下校
- 10日(日) 種子島中学校体育大会
- 13日(水) 運動会予行
- 15日(金) 合同運動会会場づくり
- 16日(土) 合同運動会準備(地域)※予定
- 17日(日) 住吉小・校区合同運動会
- 18日(月) 敬老の日<運動会予備日>
- 22日(金) 運動会振替休日
- 23日(土) 秋分の日
- 26日(火) 陸上記録会練習開始

毎月第2土曜日は

おうちで歯ッピーチェックデー

